



KLUBBHÅNDBOK FOR LIERNE IL FOTBALL

1.0. Innledning

Klubbhåndboka er et av klubbens viktigste styringsredskap, og setter rammer for organisering, aktivitet og målsettinger. All aktivitet i Lierne IL fotball skal utføres i henhold til retningslinjene i klubbhåndboka.

Klubbhåndboken er godkjent av årsmøtet i Lierne IL 19.januar 2011, og revideres av styret i Lierne IL fotball ved behov.

Revidert siste gang i november 2020 og godkjent på styremøte i Lierne IL, fotball 02.11.2020.

Dokumentet SKAL være kjent for alle ledere og trenere i Lierne IL fotball.

2.0. Klubbens visjon

Klubbens visjon er «Fotball for alle, flest mulig og lengst mulig».

3.0. NFF's verdier gjelder også for Lierne IL fotball:

Dette er noe av det som står i NFF's strategiplan 2020-2023 og som Lierne fotball ønsker skal være tydelig i vår organisasjonen.

Visjon

FOTBALL FOR ALLE - glede, drømmer og felleskap

Fotball for alle er hovedbudskapet for vår aktivitet, forsterket av det emosjonelle uttrykket *glede, drømmer og fellesskap*. Visjonen skal være retningsgivende, inspirerende og utfordrende. Vår visjon skal uttrykke hva vi vil og ønsker å oppnå gjennom vår aktivitet og vår samfunnsrolle. Ikke bare i organisasjonen, men også i samfunnet.

Verdier:

FAIR PLAY og RESPEKT er fotballens internasjonale kjerneverdier og grunnleggende for all vår aktivitet. Hos oss underbygges de av verdiene: TRYGG – INKLUDERENDE – MODIG.

TRYGG

Fotballen skal være et trygt og godt sted å være. Trygg fotball for alle innebærer nulltoleranse for vold.

INKLUDERENDE

Fotball er for alle. Vi praktiserer likeverd og sørger for integrering i våre aktiviteter. Det skal være åpenhet om prosesser og beslutninger. Vi skal vise respekt, glede og engasjement.

MODIG

Vi skal være ambisiøse både på og utenfor banen. Vi må vise mot som spillere, trenere, dommere og ledere på alle nivåer.

3.1. Klubb, ledere, trenere, spillere og foreldre.



Lierne IL fotball sine visjoner og mål angir hvilke krav og forventninger som stilles til klubben, ledere, trenere, spillere og foreldre i Lierne IL fotball.

3.1.1. Krav til klubben:

- Gi et fotballtilbud til barn og unge så langt det er nok spillere.
- Tilrettelegge for at spillere får gode utviklingsmuligheter.
- Rekruttere trenere, oppmenn, ledere og dommere.
- Jobbe aktivt med klubb utvikling.
- Jobbe for tilfredsstillende treningsfasiliteter og treningsutstyr både sommer og vinter.
- Bidra til godt samarbeid med naboklubber og krets.
- Gi et fotballtilbud / treningstilbud til voksne dersom det er stor nok interesse.
- Arbeide aktivt opp mot krets og delta på møter, holde seg oppdatert på retningslinjer og regler som til enhver tid er styrende/gjeldende.

3.1.2. Krav til ledere og trenere:

- Respektene klubbens retningslinjer.
- Ta vare på klubbens eiendeler.
- Som trener/lagleder er du forbilde for spillerne, dermed vil spillerne legge større vekt på det du gjør enn det du sier.
- Lær spillerne respekt og toleranse. Ansvar for spillernes oppførsel på banen tillegges trenerne.
- Formidle og praktisere trenervett.
- Vær prestasjonsorientert og ikke resultatorientert.
- Bruk klubbens profileringstøy på trening og i forbindelse med kamp.
- Følge Lierne IL sine retningslinjer for trenere.

3.1.3. Krav til spillere:

- Signere FAIR PLAY kontrakt hver sesong og følge de retningslinjer som er satt.
- Respekter treneren- og dommerens avgjørelser.
- Alltid vise god folkeskikk. Banning og mobbing blir ikke akseptert.
- Møt presis til trening og kamp med riktig utstyr.
- Meld alltid fra hvis du ikke kan komme på trening og/eller kamp.
- Ta del i fellesoppgaver med en positiv innstilling.
- Hold orden på lagets utstyr. Hjelp til å finne baller, samle vester etc.



- Vær en like god vinner som taper.
- Følge spillerkrav til ulike arrangement, cuper, ev. nye kontrakter som blir gitt av Lierne IL

3.1.4. Forventinger til foreldre:

Lierne IL fotball drives gjennom frivillighetsprinsippet og gjør oss i stand til å tilby aktiviteter til en svært lav kostnad. Foreldrene er klubbens viktigste ressurs. Det er derfor avgjørende at foreldre involverer seg i klubben gjennom verv eller på andre måter.

Det forventes at foreldrene setter seg inn i, og etterlever foreldrevettreglene til NFF og Lierne IL (www.lierne-il.no)

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløsløse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Optre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Det forventes at foresatte signerer ved påmelding av seriespill eller andre arrangement gjennom Lierne IL fotball et samtykke for bilder og offentliggjøring av navn.

4.0. Klubbens hovedmålsetting

- a) Nedslagsfelt for alder 6-10 år er henholdsvis først og fremst treninger i Nordli og Sørli. Delta på grenselir eller andre små cuper. Fra 10 års alder får spillere tilbud om å delta i seriespill, men først og fremst sammen med de som er 11 og 12 år. Da er det også ønskelig at Frostviken og Røyrvik kan delta i seriespill. Lierne fotball har først og fremst ungdom heim fram til de er 16 år. Da de flytter for å gå på videregående. Da skal klubben være behjelpelig og støtte opp til at spillere kan melde overgang til ny klubb for å få tilbud der de er.
- b) Klubben skal stille med å mange lag i Grenseliret, fra Nordli og Sørli, som det til enhver tid er interesse for blant målgruppen.
- c) Klubben skal stille med så mange lag i kretsserie, aldersbestemte lag, som det til enhver tid er interesse for blant målgruppen.



- d) Klubben skal arbeide for å kunne ha et seniorlag med hovedvekten av spillere fra Nordli, Sørli, Frostviken og Røyrvik.

5.0. Organisering

- a) Lierne IL ble stiftet 08.12.2008, og er i første omgang en overbygging av, og opprettet av, h.h.v. Nordli IL, Sørli IL og Tunnsjø IL.
- b) Alle som spiller fotball i kretsserien for Lierne IL fotball **skal** være medlem av Lierne IL. Alle som skal spille på kretsserielag og/eller delta på cuper, skal være med på Grenselirtreningene (eller jentetreningene) i tillegg at treningene, spesielt i de yngste klassene, må skje nært hjemstedet. Dette for å ikke la avstandene bli en faktor som gjør at man ikke deltar.
- c) Alle som deltar på aktiviteter i Lierne IL, fotball. Eksempelvis Grenseliret for Nordli eller Sørli, **skal** være medlem av Lierne IL.
- d) Lierne IL fotball er en undergruppe til Lierne IL. Årsmelding, regnskap, budsjett og handlingsplan behandles på årsmøtet i Lierne IL i ~~januar~~ hvert år.
- e) Utvalgstruktur:
- Styret består av 5 medlemmer, valgt for to år av gangen, men slik at halvparten er på valg hvert år. Styremedlemmene består av leder, nestleder, kasserer, sekretær og leder i juniorkomiteen
 - Seniorkomite (dersom det meldes på seniorlag i kretsserie)
 - Juniorkomite (3-5 medlemmer)
 - Dommerkontakt (nesteleder dersom ingen annen er valgt)
 - Kiosksjef (kioskkomite) (kasserer dersom ingen annen er valgt)
 - Trenerkoordinator (leder dersom ingen annen er valgt)
 - Sportslig ansvarlig (leder dersom ingen annen er valgt)
 - Andre funksjoner etter behov

6.0. Økonomiske forhold

- a) Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet i Lierne IL.
- b) Treningsavgift for seniorspillerne fastsettes av Seniorkomiteen eller trimkomiteen innenfor den økonomiske rammen som gis av styret.
- c) Forsikringsordning
- a. NIF Barneidrettsforsikring gjelder opp t.o.m. 12 år.
 - b. NFF Lagsforsikring gjelder f.o.m. 13 år.
 - c. ALLE spillere på klubblag skal registreres i FIKS f.o.m. 6 år.
- d) Cupdeltagelse i regi av Lierne IL fotball skal godkjennes av styret. Evt. egen økonomikomite kan oppnevnes.
- e) Dugnader tas på seg av styret i samarbeid med hovedstyret i Lierne IL
- f) Leder i Lierne IL fotball har anvisningsmyndighet. (se pkt. 9 c)
- g) Nestleder attesteringsmyndighet – når leder er inhabil.



7.0. Klubbens anlegg (infrastruktur). Leieavtale med Lierne kommune

- a) Kunstgressbane 11`er ved Lierne Idrettspark
- b) Kunstgressbane 9`er ved Sørli idrettspark
- c) Tilgang til Idrettshall i Nordli og Volleyballhall i Sørli.
- d) Treningstider søkes om og fastsettes av styret i samarbeid med hovedstyret i Lierne IL.

8.0. Klubbens målgrupper (retningslinjer og rammebetingelser)

- a) Barnefotball 6-10 år:-TINE fotballskole 1- 4. klasse. Grenselirtreninger for 2.-4.klasse i h.h.v Nordli og Sørli. Deltagelse på Kippermocupen i Mosjøen for 9-10 åringer (primært småsøsken til eldre spillere) og på cup på Egge for 8-10 åringer. Treningstider (kjernetid): Mars – oktober, minus juli måned. 10 åringer får melde seg på seriespill G12/J12.
- b) Barnefotball 11-12 år: Grenselirtreninger for 5.-7.klasse i h.h.v. Nordli og Sørli. Egne treninger for G 12 og J 12-lagene. Alle skal spille like mye. Kretsserielag, Kippermocup, Storsjøcup. Treningstider (kjernetid): Januar – oktober, minus juli måned.
- e) Ungdomsfotball 13-14 år: Grenselirtreninger for 5.-7.klasse i h.h.v. Nordli og Sørli. Egne treninger for G 14/J 14 -lag. Evt. G 13/J13-lag. En viss form for differensiering i spilletid, med utgangspunkt i treningsoppmøte, ambisjoner, holdninger m.m. Kretsserielag, Kippermocup, Storsjøcup, og evt. Norway cup de årene vi har kvalitative og kvantitative årskull. Treningstider (kjernetid): Desember– oktober.
- d) Ungdomsfotball 15-16 år: Grenselirtreninger for 8.-10.klasse i h.h.v. Nordli og Sørli. Egne treninger for G 16/ j15 -lag. Mere differensiering i forhold til treningsoppmøte, ambisjoner og holdninger mv. Kretsserielag og Storsjøcup. Evt. Norway Cup. Treningstider (kjernetid): Januar – oktober.
- e) Ungdomsfotball 17-19 år: Intet eget tilbud i Lierne IL. Tilbud gis enten gjennom Seniorlaget eller ved overgang til klubb på skolested (Grong, Namsos, Steinkjer e.a.)
- f) Voksenfotball: Det er ønskelig å kunne tilby seriespill eller kun trening for både dame og herrer. Hvis det skulle vise seg å være interesse skal det arbeides og legges til rette for at dette skal kunne gjennomføres.
- g) Fotballtrim: Trimtilbud utover punkt a-h fastsettes av styret til enhver tid.
- h) Hospitering på lag i høyere aldersklasse kan være aktuelt å tilby, både for å løse spillerbehov og for å gi et trenings- og kamptilbud tilpasset spillerens sportslige utvikling:
 - a. Tidligst fra fylte 13 år.
 - b. Hospitering for kortere perioder vurderes og avgjøres i samråd mellom respektive trenere for begge lag, og klubbens sportslige leder
 - c. Eventuell hospitering for lengre perioder (sesong) avgjøres av styret. Men man spiller kamper i hovedsak på sin egen aldersgruppe. Kan søke om å få hospitere på kamper også. Men det gis ikke som en fast ordning.
- i) Forhold til andre idretter i idrettslaget: Lierne IL fotball skal oppfordre til at spillere i alderen 6-16 år også skal kunne drive på med andre idretter, og stimulere til allsidighet.

9.0. Lagsstrukturer

- a) Organisering av kretsserielagene i f.h.t. støtteapparat



- Minimum to trenere pr. lag, hvorav en er hovedansvarlig. De samme er lagledere på kamper.
 - En oppmann og en ass. oppmann på hvert lag. Foreldre ruller på å være kampvert og kioskvakt på hjemmekampene
 - Spillerkontrakt kan inngås for talenter f.o.m. 15 år, i samråd med foreldre.
- b) Spiller- og foreldremøter h.h.v. i desember-januar og i forbindelse med cuper eller at det er behov i laget. Avslutning av sesongen gjøres sammen med de andre idrettene i Lierne IL. Det arrangeres av Lierne IL og ved årets slutt.
- c) Det skal arrangeres minst 2 trenermøte i året. Før kampstart både vår og høst. Dette kan også gjøres digitalt gjennom teams.
- d) Økonomi. All økonomi skal gå via Lierne IL fotballs kasserer. Kun leder har anvisningsmyndighet. (Nestleder ved leders inhabilitet). Lederne i h.h.v. Junior- og seniorkomiteen, kiosksjef og dommerkontakt har attestasjonsmyndighet.
- e) Lierne IL fotball utarbeider handlingsplan og budsjett for påfølgende år, som vedtas av årsmøte i Lierne IL.

10.0. Kompetanse/Utdanning (krav til ønsket kompetanse)

- a) Sportslig og administrativ kompetanse skal prioriteres årlig.
- b) Mål om at minst 40 % av styret bør ha kurset Fotball-leder I og II, og/eller god realkompetanse
- c) Medlemmene i h.h.v. fotballstyret og Juniorkomiteen bør ha kveldskurs i Fotballedelse.
- d) Trenere bør delta på trenerkurs som tilbys av kretsen. Det er 4 trenerkurs i grunnoppsettet og det er en målsetning i klubben at minst en per lag har disse kursene. De som trener på 6-10 år bør ha aktivitetslederkurs som minimum.
- e) Dommere: Klubben skal arbeide for å ha minst 2 aktive rekrutteringsdommere og minst 6 aktive klubbdommere.
- f) Oppmenn: Oppmenn skal ha 2 timers lokalt Oppmannskurs og bør ha 2 timers årlig idrettsskadekurs.
- g) Trenere: Alle trenere skal ha minst 2 timers årlig idrettsskadekurs.

11.0. Utstyr/drakter

- a) Overordnet: Alle lagene skal ha minst ett komplett sett drakter i riktig størrelser, samt (tilgang til) ett sett reservedrakter i riktig størrelse. Shorts og strømper er hver spiller sitt ansvar å holde. Klubben holder kamptrøye.
- b) Klubbdrakt:
- a. Klubbdrakten er blå og sort trøye, sorte shorts og sorte strømper.
 - b. Reservedrakten er lilla og sort trøye, sorte shorts og sorte strømper.
- c) Overtreksdrakter: Blå, sort og hvit. Lierne IL`s klubbdrakt
- d) Lagsutstyr: Alle lag skal ha egen medisinkoffert, oppvarmingsballer, kampballer.



12.0. Oppstart av nye lag

- a) Styret melder på lag i forhold til innmeldt interesse under den årlige kartleggingen ved november/desember. Det er kun styret som kan melde på lag.
- b) Første møte med klubben: Spiller- og foreldremøte i Desember.
- c) Lagets første trening. Styrets leder og/eller leder i juniorkomiteen, deltar på oppstart for det nye laget/ene.
- d) Oppfølging av laget. Lagets trener/-e har ansvaret, Kan søke bistand fra sportslig leder.

13.0. Fair Play

- a) Lierne IL fotballs aktivitet både på og utenfor banen skal gjennomføres av Fair play.
- b) Holdningskontrakter. Alle spillere på kretsserielag skal ha underskrevet Fair-play-kontrakt i 1 eks, sammen med foresatte. Eksemplaret innsamles og beholdes av oppmann/trener til sesongen er ferdig.
- c) Sanksjoner ved brudd på retningslinjer. Brudd på retningslinjene behandles av styret i Lierne IL fotball innen to uker etter at brudd er oppdaget/meldt.
- d) Ved misnøye/bekymringer så skal foresatte ta samtalen med trener. Trener tar det videre med styret/leder og deretter er det Styret ved leder sitt ansvar å ta det videre med kretsen.

14.0. Arrangement

- a) Grenselir
- b) Fotballskole. Lierne IL fotball skal årlige arrangeres TINE fotballskole for 1.-4. klasse, med spesiell oppfølging av de to yngste klassene.
- c) Årsavslutning. Avholdes hvert år med Lierne IL som arrangør
- d) Cuper ved interesse.

15.0. Merkeprøver

- a) Minimerket. Alle i alderen 6-10 år skal ha minst et forsøk årlig på å ta h.h.v. Minimerke I og Minimerke II.
- b) Teknikkmerket. Alle i alderen 11-16 år skal ha minst to forsøk årlig på å ta teknikmerkene.
- e) Grenselirtrening kan ha ansvar for gjennomføring.

16.0 Kommunikasjon/Informasjon/Arkivering

- a) Klubbens postadresse er lederens adresse.
- b) Li-Nytt nyttes både til eksternt og intern informasjon.
- c) Hjemmeside til intern informasjon: www.lierne-il.no
 - a. Hovedside. Ansvar: leder. Lederne i h.h.v. Junior- og seniorkomiteen/trimkomite skal ha tilgang. Oppmenn kan ha tilgang.
 - b. Lagssider. Ansvar: h.h.v. Lederne i Junior- og seniorkomiteen/trimkomite, samt oppmenn på de respektive lag.
 - c. Informasjon skal være oppdatert til enhver tid. Det gjelder lag, grenselir, Tine fotballskole, kontaktinformasjon, treningstider, cuper, instruksjoner osv.



- d) Elektronisk arkiv på Teams skal brukes. Styret skal være koblet opp mot dette gjennom min idrett. Må oppdateres ved etter årsmøte hvert år.
- e) Facebooksiden til Lierne IL, samt lagsvise Facebooksider fra og med 13 år.
- f) Bruk av SMS i hastesaker.
- g) Fiks skal være oppdatert i forhold til spillere, trenere og kontaktpersoner til hvert lag, slik at kommunikasjonsmuligheter ligger rett i blant annet kretsens systemer og min fotball app.

17.0. Vedlegg:

- 1. Instruks for oppmann
- 2. Instruks for lagleder
- 3. Instruks for FIKS-ansvarlig
- 4. Instruks for kampvert
- 5. Kioskselgers oppgaver
- 6. Lierne IL trener, spiller, foresatte regler

Lierne 02.11.2020

Leder Fotball, Lierne IL
Christina Madelene Odelberg