**INFORMASJONSKRIV OM STORSJØCUPEN 2019** Nordli 21. juni 2019

Lierne IL fotball har 6 påmeldte lag med til Storsjøcupen fra 1. juli - 6. juli 2019.

**NB! Betalt medlemskap i Lierne IL er en absolutt forutsetning for å få spille Storsjøcup. Vi minner derfor om at alle må sørge for at det er i orden så raskt som mulig, og senest før Storsjøcupen.**

**Innmelding bør primært skje via Min Idrett på web-siden:** [**https:/mi.nif.no/**](https://www.lierne-il.no/mi.nif.no/) **Alternativt kan du betale inn direkte til konto nr. 4448.12.23072, og kontingenten er på Kr. 100,- pr. person. Husk å oppgi navn og fødselsdato på medlemmet det betales for.**

**Boende:**

Minst en och högst fyra ledare ska bo tillsammans med laget på våra förläggningar och ansvarar för ordning och kontakt med cuparrangörerna. När det gäller madrasser som deltagare tar med sig för övernattning så måste vi införa en maxbredd om 90 centimeter/madrass, detta på grund av utrymmesskäl i klassrummen.

**Møter/tider/kamper** (merk at alle kamptider er foreløpige tider, og at det kan bli endringer):

**Mandag 2. juli**

Klokken 20:00 er det spiller- og foreldremøte på Vallaskolen (for de som kommer mandag). Først en fellessamling med generell informasjon, før det blir lagsvise forberedelser.

**Tirsdag 3. juli**

Klokken 1930 er det nasjonsvis og klubbvis samling i Österängparken, før det blir opptog til Stortorget. Her blir det sceneunderholdning og invigningstale, med avslutning ca. kl. 2100.

Kamper: (NB! Kan bli endringer!)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kl 08.00 | Lierne IL G12-2 | Steinkjer FK1 | Lövstad c |
| Kl 09.00 | Tanzania Out Growers Football Academy | Lierne IL G16 | Jämtkraft A |
| Kl 10.00 | Ope If Vit | Lierne IL G12-1 | Lövstad c |
| Kl 14.00 | Grong IL | Lierne IL J13 | Länsförsäkringar |
| Kl 16.00 | Lierne IL J16 | Offerdals IF | Jämtkraft B |
| Kl 16.00 | Orkla FK-2 | Lierne IL G14 | Ica Supermarket |
| Kl 16.00 | Lierne IL G12-1 | Östersunds FK | Trønderavisa 2 |
| Kl 17.00 | Lierne IL G16 | Frösö IF | Torvallen 11 |

**Onsdag 4. juli**Kl. 1900 samles alle spillere og foreldre til Pizzakveld på Vallaskolen.

Det er muligheter for diskotek etter pizzakveld, for de som ønsker dit. Spillernes foresatte administrere skyss og tilsyn, og sørger for at alle er tilbake til skole/camping til kl. 2300.

Kamper: (NB! Kan bli endringer!)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kl 10.00 | Nessegutten Sk-1 | Lierne IL G12-1 | Adidias |
| Kl 11.00 | Lierne IL J13 | Heimdal FK | Lövstad A9 |
| Kl 12.00 | Lierne IL G14 | Frösö IF Svart | Warnes 1 |
| Kl 13.00 | Lierne IL G16 | Nessegutten SK | Torvallen 11 |
| Kl 15.00 | Lierne IL J16 | Flatås IL | Hoffvallen A |
| Kl 17.00 | Nationalkamratene 1 | Lierne IL G12-2 | Lugnviksplan 7A |
| Kl 17.00 | Lierne IL G14 | Nationalkamratene | Åkreäng 9 (Brunflo) |

**Torsdag 5. juli**Kl. 2030 samles alle lagledere på Vallaskolen for planlegging av sluttspillet som innledes på fredag. Lagledere koordinere all informasjon videre til lagets spillere og foreldre.  
Kamper: (NB! Kan bli endringer!)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kl 11.00 | Lierne IL G12-2 | BK Häcken Svart | Ica Kvantum |
| Kl 12.00 | Lierne IL G16 | Meldal FK | Mittmedia |
| Kl 16.00 | Lierne IL G12-1 | Charlottenlund Sk 4 | Lövstad c |
| Kl 16.00 | Lierne IL J13 | Brunflo FK | NTE |
| Kl 18.00 | Mexico Intercup2 | Lierne IL G14 | Östersundshem |
| Kl 18.00 | Lierne IL J16 | Frösö IF | Svensk cater |

**Fredag 6. juli:**

Alle lag går til sluttspill. Lag 1 og 2 i gruppen går til A-sluttspill, mens lagene som blir nr 3, 4 eller 5 i gruppen går til B-sluttspill.

Alle lag får minst en kamp fredag, helt til man taper og blir slått ut eller vinner A eller B finale.

Lag som blir slått ut på fredag pakker og rydder ut av rommene på Vallaskolen i løpet av ettermiddag/kveld.

**Kamptider:**

Gruppespill: 2 \* 25 minutter

Sluttspill fredag (t o m kvartsfinale, A og B -sluttspill) 2 \* 25 minutter + straffer Semifinale og final A- og B sluttspill (alla kamper på lørdagen) 2 \* 30 minuter + straffar

NB – det er slutt på forlengning før straffer.

Regler Storsjöcup: <https://static.cupmanager.net/uploads/B/V/kI1/tavlingsbestammelser-storsjocupen-2019.pdf>

**Baner:**

Kamper foregår på baner over hele Östersund, noe som krever litt planlegging og organisering med hensyn til kjøring. Lagledere forbereder og organiserer dette hver kveld før kamp. Det finnes gode kart på Storsjøcupens hjemmeside og mobilapp.

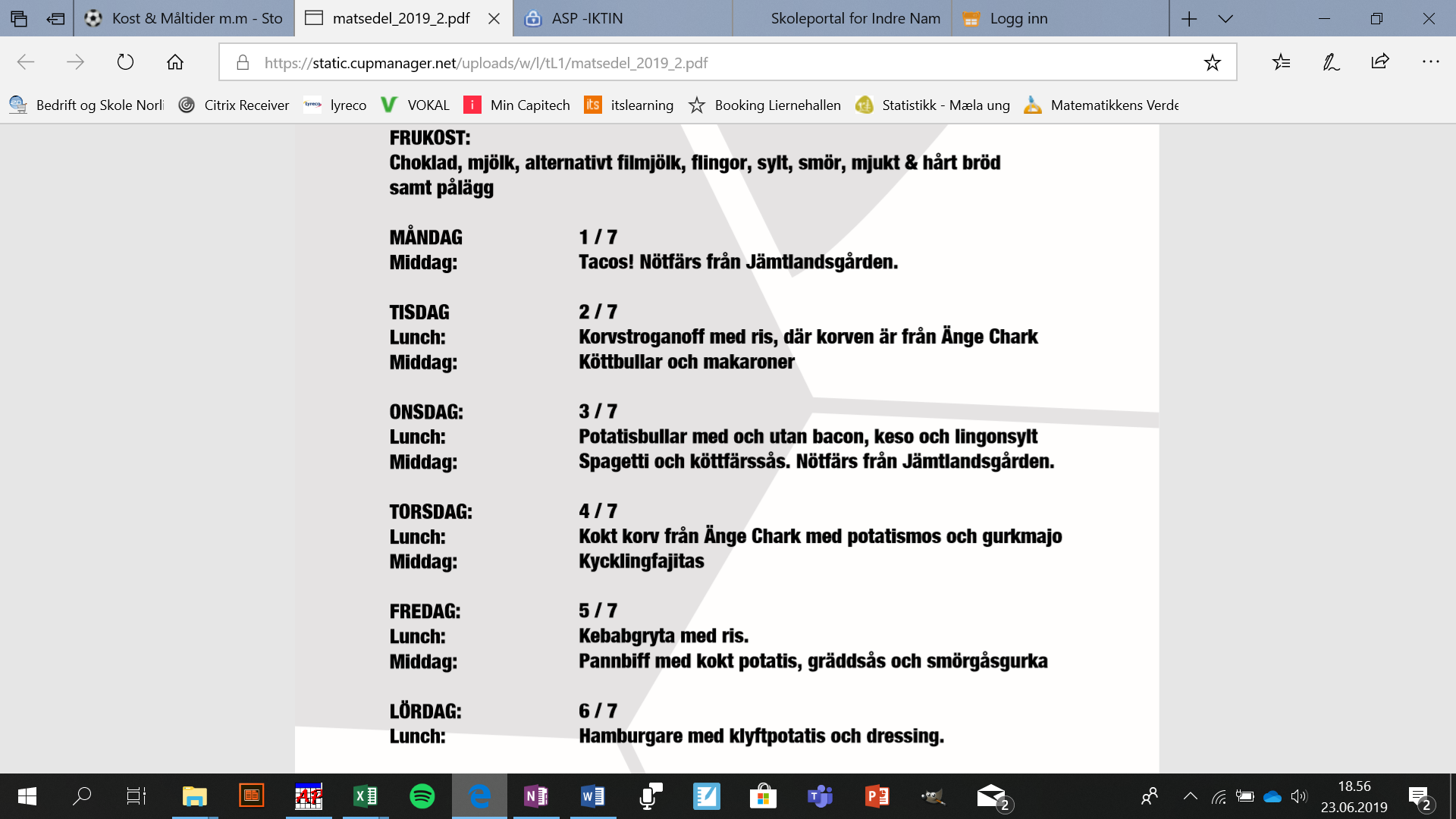
**Spisetider for de som bor på Vallaskola:**

Frokost: kl. 06:30- 09:00

Lunsj: kl. 11:00- 14:00

Middag: kl. 16:30- 19:00

I tilegg til de som bor på skole , så kan alle kjøpe seg mat på skolen. Frokost koster 60 kr, lunsj og middag koster 80 kr. Betales på plass. Meny ser du på bildet under.



**Utstyr:**

**Hver enkelt må ha med følgende:**

Fotballsko, svarte shorts og strømper, leggbeskyttere, toalettsaker, flere håndklær, sovepose og underlag/madrass (maks 90 cm), klær for både sol og regn, ekstra strømper og shorts, bag, drikkeflaske, overtrekksklær. Merk alt med navn!

**Hvert lag (lagleders ansvar må ha med):**

To sett drakter, medisinkoffert, 3 oppvarmingsballer, vester, kjegler, bøtte og svamp.

**Felles (hovedleder):**

Vimpler – små og store

Ekstra innhold til medisinkoffertene.

**Skyss til Östersund:**Erfaringsvis ordner man skyss selv. Er det noen som ikke har skyss, ta først kontakt med andre spillere på laget, før man kontakter lagleder for bistand til samordning. Akutte problemer tas med hovedleder, se nedenfor. Jeg drar mandag formiddag for å være på plass til de første spillerne som skal overnatte på Vallaskolen ankommer, og er der senest kl. 16:00.

**Mobiltelefoner og stille for natten:**   
For å sikre oss nok søvn, samler vi inn alle mobiltelefoner over natten, fra kl. 22:30-06:30. Evt. fra kl. 23:00 for de som kommer fra Disko etc. Trenger foreldre kontakt, så ring trener eller hovedleder. Respekter at det skal være stille kl. 23:00 og vis hensyn til de som vil sove fra kl. 22:00.

**Fair play**Lagledere, spillere og foreldre repeter innholdet i underskrevet «fair-play-kontrakt. Det handler om respekt! (Uansett hvordan motstanderspillere, trenere og dommere oppfører seg).

<http://www.lierne-il.no/fotball/organisasjonsinfo/fair-play-holdningskontrakt/>

**Drikke  
Under arrangement gjennom Lierne IL er det ikke lov til å drikke energidrikk. Dette skal respekteres.**

**Spørsmål:**Rettes til undertegnede, tlf. (+47) **48 29 29 87.** Er tilgjengelig hele cup-uken, om det skulle være noe.

**Diverse:**Hold deg oppdatert på kamper (tidspunkt, baner mv) og resultater ved å laste ned mobilappen til Storsjöcupen:



Det blir også publisert en egen Storsjöcupavis med mye info om cupen.

Spillerne har fri bussreise innom Östersund alle dager. Busstider for cuplinjen finns på hjemmeside og app.

Telefon til Røde Kors: 070 – 645 53 23.

**Med hilsen**

**Lierne IL - fotball**

Christina Madelene Odelberg

Leder Lierne IL, fotball/

hovedleder Storsjøcupen 2019

(+47) 48 29 29 87

mail: christina.odelberg@skole.iktin.no